DGI Byens SPORTS FESTIVAL 2025

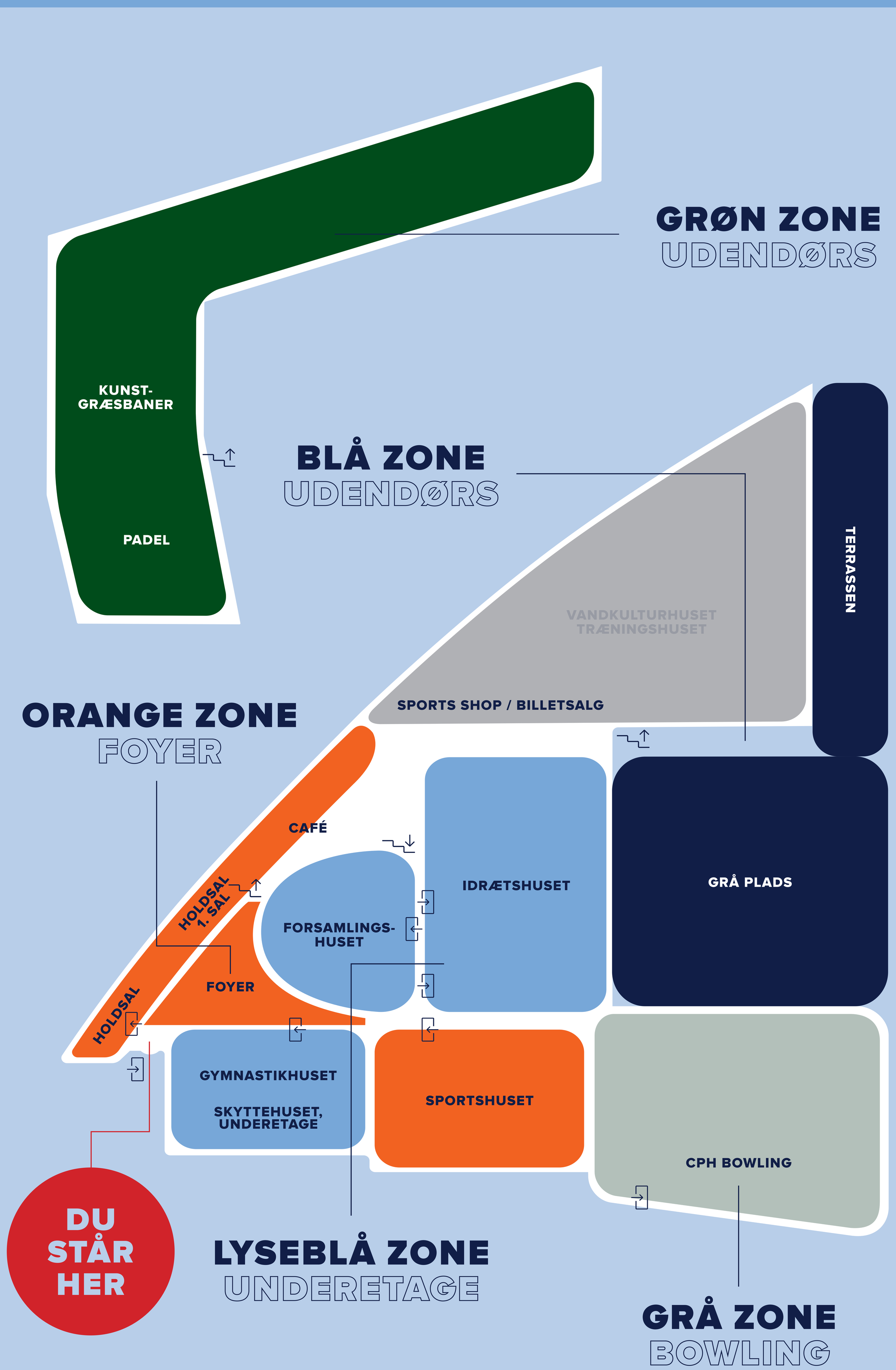
60 AKTIVE FORENINGER

PROGRAM

TID	AKTIVITET	ZONE	
KL. 10.00–16.00	SPIL SELV BORDTENNIS	FOYER	HELE DAGEN
KL. 10.00–16.00	SPIL SELV BORDFODBOLD	FOYER	
KL. 10.00–16.00	BEVÆG DIG VÆGGEN	FOYER	
KL. 10.00–16.00	STAND: DGI BYEN & ABC FOR MENTAL SUNDHED	FOYER	
KL. 10.00–16.00	STAND: DODGEBALL DANMARK	FOYER	
KL. 10.00–16.00	STAND: LYKKELIGA	FOYER	
KL. 10.00–16.00	STAND: TECHNOGYM	FOYER	
KL. 10.00–16.00	STAND: POWERCHAIR FLOORBALL	FOYER	
KL. 10.00–16.00	STAND: PAUL PETERSENS IDRÆTSINSTITUT	FOYER	
KL. 10.00–16.00	LEGEOMRÅDE BOBLES FOR DE MINDSTE	CAFÉEN	
KL. 10.00–16.00	MASSER AF MAD, DRIKKE OG SNACKS FRA CAFÉEN	CAFÉEN	
KL. 10.00–16.00	BUMPER BALLS	GYMNASTIKHUSET	
KL. 10.00–16.00	ORME RACE	GYMNASTIKHUSET	
KL. 10.00–16.00	PRØV VORES PANNABANE	GRÅ PLADS	
KL. 10.00–16.00	PRØV VORES FARVERIGE ENHJØRNING HOPPEBORG	GRÅ PLADS	
KL. 10.00–16.00	UDENDØRS CAFÉ MED POPCORN, SLUSHICE OG KAFFE	GRÅ PLADS	
KL. 10.00–16.00	PUMP TRACK BANE – ÅBEN FOR ALLE	TERRASSEN	
KL. 10.00–16.00	PUMP TRACK: MØD MAGNUS DYHRE 7 DOBBELT DANMARKSMESTER I BMX	TERRASSEN	
		TERRASSEN	
KL. 10.00–16.00	PARKOUR FORHINDRINGSBANE V. PAUL PETERSENS IDRÆTSINSTITUT	TERRASSEN	
KL. 10.00–16.00	SPIL-SELV TEQBALL PÅ TEQBALL-BORDENE	KUNSTGRÆSBANER	
KL. 10.00–16.00	SJOVE PADELØVELSER OG TRÆNING V. DGI BYEN	KUNSTGRÆSBANER	
KL. 10.00–16.00	DROP IN PADEL FOR BØRN OG VOKSNE	PADELBANER	
KL. 10.00–16.00	BASKET RACE	GRÅ PLADS	
KL. 10.00–16.00	PRÆCISIONSFODBOLD	GRÅ PLADS	
KL. 10.00–15.00	KONKURRENCE: VIND PRÆMIER FOR +30.000 KR. V. DGI BYEN	FOYER	

KL. 10.00–10.45	VINYASA YOGA V. DGI BYEN	HOLDSAL – 1. SAL
KL. 10.00–10.45	TRX V. DGI BYEN	HOLDSAL
KL. 10.00–11.00	BALLET WORKSHOP OG OPVISNING V. BALLETKOMPAGNIET	FORSAMLINGSHUSET
KL. 10.00–12.00	PIGEFODBOLD V. BK VESTIA	KUNSTGRÆSBANER
KL. 10.00–12.00	BASKETBALL V. TALATA	IDRÆTSHUSET
KL. 10.00–12.00	DJ	FOYER
KL. 10.00–13.00	ÅBEN HAL V. FAMILIEIDRÆT	SPORTSHUSET
KL. 10.00–14.00	KOM OG BOWL – SKOLEJE 15,- PR. PERSON V. DGI BYEN	BOWLING
KL. 10.00–15.00	PRØV AT SKYDE – OBS: FRA 8 ÅR V. HELLERUP SKYDE SELSKAB OG SKYTTEFORENINGEN KRUDTTØNDEN	SKYTTEHUSET
KL. 11.00–15.00	ANSIGTSMALING V. SMINKETEATRET	FOYER
KL. 11.00–11.45	BLID YOGA OG ÅNDEDRÆT V. DGI BYEN	HOLDSAL – 1. SAL
KL. 11.00–11.45	TABATA V. DGI BYEN	HOLDSAL
KL. 11.00–11.30	POLITIKER-STAFETTEN, IDRÆT & SUNDHEDSQUIZ	CAFÉEN
KL. 11.15–12.15	RESTITUTIONSWORKSHOP V. BALLANCE DANMARK	FORSAMLINGSHUSET
KL. 12.00–12.45	BODY SDS V. DGI BYEN	HOLDSAL – 1. SAL
KL. 12.00–12.45	DANCEFIT V. DGI BYEN	HOLDSAL
KL. 12.15–13.15	FODBOLDKAMP FOR PIGER OG DRENGE V. KULTURVÆRKSTEDET DAGMAR	KUNSTGRÆSBANER
KL. 12.15–14.15	PICKLEBALL V. PAN IDRÆT	IDRÆTSHUSET
KL. 12.30–16.00	DJ	GRÅ PLADS
KL. 12.30–14.30	FAMILIEFÆGTNING V. FÆGTEKLUBBEN TREKANTEN	FORSAMLINGSHUSET
KL. 13.00–13.45	PILATES V. DGI BYEN	HOLDSAL – 1. SAL
KL. 13.00–13.45	RETRO DANCE V. DGI BYEN	HOLDSAL
KL. 13.30–14.45	HÅNDBOLD – ALLE KAN VÆRE MED V. LYKKELIGA	SPORTSHUSET
KL. 13.00–15.00	PANNA SJOV V. PANNA HOUSE	GRÅ PLADS
KL. 14.00–14.45	FUNKTIONEL FITNESS V. DGI BYEN	HOLDSAL – 1. SAL
KL. 14.00–14.45	LATIN DANCE V. DGI BYEN	HOLDSAL
KL. 14.30–16.00	DODGEBALL V. DODGEBALL DANMARK	IDRÆTSHUSET
KL. 14.45–16.00	TAIDO DOJO WORKSHOP (JAPANSK KAMPKUNST) V. KBHS TAIDO DOJO	FORSAMLINGSHUSET
KL. 15.00–15.45	BOKSETRÆNING V. DGI BYEN	HOLDSAL
KL. 15.00–16.00	KARATEOPVISNING V. JUNDOKAN	SPORTSHUSET

DGI Byen

SPORTS FESTIVAL 2025
DGI Byens
60 AKTIVE FORENINGER

ZONERNE